

《 アコモード大運動会！！ 》



スポーツの秋！デイサービスで10／19、20日と大運動会を開催いたしました。
ご利用者の皆様に紅白に分かれて頂いての対決です。
普段デイで行っているレクやパン食い競争、玉入れ等全8種目で争いました。
19日は接戦の末、紅組の勝利！！2日目は白組の勝利となりました。職員も学ランや制服で競技に参加し、数日間筋肉痛になってしまいました。



《 ちょっと体操の時間 》



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡ができれば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。



2020

☆ 11 月のご案内 ☆

11／4・18カラオケ教室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
マッサージ お楽しみ風呂	的入れ大会	ダービーゲーム	カラオケ教室	的当て大会	サッカー大会	的抜き大会
8	9	10	11	12	13	14
マッサージ お楽しみ風呂	扇子でゲーム お楽しみ風呂	魚釣り大会	スリッパ飛ばし お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム お楽しみ風呂	的抜き大会	サッカー大会 お楽しみ風呂
15	16	17	18	19	20	21
マッサージ お楽しみ風呂	ゴルフコンペ	扇子でゲーム お楽しみ風呂	カラオケ教室	バスケットボール	ダービーゲーム お楽しみ風呂	ボーリング大会 お楽しみ風呂
22	23	24	25	26	27	28
マッサージ お楽しみ風呂	的当て大会 お楽しみ風呂	輪送り大会	金魚すくいゲーム お楽しみ風呂	輪投げ大会 お楽しみ風呂	お手玉ツムツム	狙ってポイ！！
29	30					
マッサージ お楽しみ風呂	カップにボン！					

今月の歌

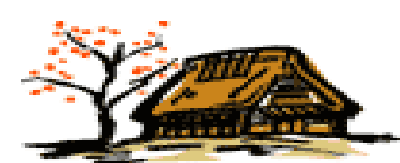
小さき踊りが陽に透けて止む
かきこそと黄葉巻き込むつむじ風
今月はお休みです

A. Y 様

K. Y 様



アコモードデイサービス 献立だより 11月



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付							1
昼		11月4日(水)昼食 『煮合い』 煮合いとは茨城県の郷土料理で、“煮て和える”ことから“煮合い”と呼ばれるようになったそうです。材料はレンコンやごぼうの他、各家庭や地域によって様々なようです。日持ちさせるために味付けには酢を使うというのが特徴的な料理です。アコモードオリジナルの煮合いをお試しください。			11月16日(月)昼食 『しめじとベーコンの和風パスタ』 和風パスタが登場します。今回の和風パスタはベーコンの旨味かつおと昆布の風味だしがおいしくマッチしたスパゲティです。		御飯 さけの南部焼き 大根と絹揚げの煮物 マカロニサラダ 味噌かきたま汁
15時							カフェマドレーヌ
日付	2	3	4	5	6	7	8
昼	御飯 豚肉ともやしの野菜炒め 人参のコンソメ煮 ほうれん草のごまダレ和え 味噌汁	御飯 白身魚のムニエル キャベツと平天の炒め煮 コンソメスープ 黄桃缶・白桃缶	御飯 ハンバーグ 煮合い[茨城県郷土料理] ブロッコリーのピーナッツ和え 味噌汁	ちらし寿司 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 赤だし パイン缶の紅茶ジュレ	お好み焼き しろなと鶏肉の炒め物 大根と人参の柚子生酢 味噌汁	御飯 さわらの山椒煮 焼き豆腐の田楽 ほうれん草の和え物 すまし汁	御飯 豚肉のバター醤油炒め 黒豆がんもの煮物 味噌汁 洋なし缶・黄桃缶
15時	バウムクーヘン	カルケットサンド	酒まんじゅう	きなこプリン	ミルクまんじゅう	クリームコンフェ	黒糖水ようかん
日付	9	10	11	12	13	14	15
昼	御飯 肉団子の更紗あんかけ 小松菜の煮浸し たたきごぼう 味噌汁	塩ラーメン 絹揚げと豚肉の煮物 大根とツナのサラダ	大豆と鶏肉のキーマカレー スパゲティーサラダ 白桃缶・みかん缶	御飯 白身魚のパン粉焼き 金平ごぼう チンゲン菜の塩ごまダレ和え 味噌汁	親子丼 ひじきと油揚げの煮物 味噌汁 パイン缶・黄桃缶	御飯 豚肉の筑前煮風 豆腐の梅ダレかけ 胡瓜の和風サラダ 味噌汁	御飯 さばの焼き浸し 楯尾煮(とがのおに) 味付き卵豆腐 味噌汁
15時	みたらし餅	栗あんまんじゅう	クッキー	黒糖まんじゅう	スイートポテト	おしるこ	鈴焼き
日付	16	17	18	19	20	21	22
昼	しめじとベーコンの和風パスタ カリフラワーとカニカマのサラダ ミルクスープ 洋なし缶・みかん缶	御飯 いわしの山椒煮 キャベツ・ベーコンのソテー かぼちゃのサラダ 味噌汁	炊き込み御飯 赤魚の西京焼き 筍とふきの煮物 すまし汁 黄桃缶	御飯 チキン南蛮 小松菜と平天の煮浸し 手作り味付きごま豆腐 味噌汁	さけフレーク丼 絹揚げと昆布の煮物 チンゲン菜のごま和え 味噌汁	御飯 あじの照り煮 千草焼き とろろ 味噌汁	御飯 肉じゃが(豚肉) やっこ(醤油) キャベツと人参のマリネ 味噌汁
15時	パウンドケーキ	ワッフル	コーヒゼリー	原宿ドッグミニ	ミルクまんじゅう	抹茶カップケーキ	ぜんざい
日付	23	24	25	26	27	28	29
昼	御飯 さばの香味焼き 白菜と鶏肉の煮物 胡瓜のレモン酢和え 粕汁	御飯 鶏肉のマスタード焼き ごぼうとふきの煮物 味噌汁 パイン缶	御飯 さわらの鳴門煮 鶏肉の炒め物 大根と人参のマヨサラダ 味噌汁	稲荷寿司 あんかけ卵とじうどん れんこんと昆布の煮物 洋なし缶・黄桃缶	御飯 赤魚の焼き浸し 里芋と豚肉の煮物 パプリカのサラダ 味噌汁	御飯 豚肉のオイスターソース炒め 一口がんもの煮物 カリフラワーのサラダ 味噌汁	御飯 白身魚のパン粉焼き キャベツと鶏肉の煮物 もやしの練りごま和え 味噌汁
15時	イチゴクレープ	上新あん	サンドケーキ	抹茶しぐれ	ファンシーケーキ	柿ミックスゼリー	シフォンカップケーキ
日付	30						
昼	ねぎとろ丼 大根と豚肉の塩煮 味噌汁 マンゴー缶	11月19日(木) 昼食 『チキン南蛮』 チキン南蛮は鶏のから揚げを南蛮酢に漬けた宮崎県の郷土料理です。もともとはまかない料理として食べていたメニューでしたが、工夫してお店に出すようになり全国に広がったそうです。甘酸っぱいたれとタルタルソースでご飯が進む一品です。			11月23日(月) 昼食 『粕汁』 粕汁とは酒粕を使った汁物料理で、酒粕特有のふわっと甘い香りが特徴です。酒粕が流通している関西の方でよく食べられているそうです。酒粕には身体を温める効果やビタミンやミネラルなども豊富に含まれています。豚肉の旨味と酒粕のまろやかさでほっこりできます。ぜひお楽しみに。		
15時	黒糖まんじゅう						

夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。 《要契約》 1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30) 但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 (感染症時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

